A FOOD & NUTRITION NETWORK SPONSORED BY

PHOENIX FOOD HUB

THE LYNN FOOD POLICY COUNCIL

Horario de atención telefónica:
De lunes a viernes de 8 a. m. a 3 p. m.

Horario de atención:
De lunes a jueves de 8 a. m. a 1 p. m.
8 Silsbee Street, Lynn, MA 01901

Teléfono: **781-599-0110**
Correo electrónico: **phoenix@glss.net**

www.phoenixfoodhub.org

El espacio de Phoenix Food Hub es accesible para sillas de ruedas a través de la rampa en el lado del edificio de Ellis Street y puede ser utilizado por cualquier persona que lo necesite para todos los eventos y programas de Phoenix Food Hub.

Eventos
Phoenix Food Hub da la bienvenida a otras organizaciones para que organicen sus eventos en nuestro primer piso. Para consultas, envíe un mensaje de correo electrónico a phoenix@glss.net e incluya *Attn Marilyn Long* en la línea del asunto.

Referidos
Si usted es un proveedor y desea recomendar a alguien a los servicios de Phoenix Food Hub, complete el formulario de referidos en https://phoenixfoodhub.org/For-Providers

Phoenix Food Hub está financiado por: Alfred E. Chase Charity Foundation, Bank of America, N.A., Trustee; Beverly & Addison Gilbert Hospitals; City of Lynn and the U.S. Treasury through ARPA; City of Lynn Community Development Block Grant program funded through the Department of Housing and Urban Development; Mass General Brigham; Massachusetts Executive Office of Elder Affairs through ARPA; Point32Health Foundation; U.S. Department of Agriculture; y donaciones de donantes privados.

GLSS es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

GLSS Greater Lynn Senior Services
8 Silsbee Street Lynn, MA 01901 www.glss.net

El PHOENIX FOOD HUB...

Acceda a múltiples servicios de nutrición y otros servicios similares en un solo lugar.

GLSS Greater Lynn Senior Services
8 Silsbee Street Lynn, MA 01901 www.glss.net

Phoenix Food Hub es un proyecto de colaboración liderado por **Greater Lynn Senior Services** como parte del **Lynn Food Policy Council**. Involucra a muchas organizaciones de toda la ciudad y reúne bajo un mismo techo la mayor cantidad posible de recursos relacionados con la nutrición.

Phoenix Food Hub atiende a personas de todas las edades con necesidades nutricionales en el área de Lynn y sus alrededores: un lugar en el centro de Lynn donde las personas y las familias en riesgo de deficiencia nutricional pueden acceder a una gran variedad de recursos para ayudarlas a administrar mejor su salud y bienestar en general.

Lynn Food Policy Council Members:

City of Lynn
Catholic Charities
Greater Lynn Senior Services
LEO
Lynn Community Health Center
Lynn Grows
Lynn Public Schools
Lynn Salvation Army
Mutual Aid Lynn/Creative Collective
My Brother's Table
New American Center
New Lynn Coalition
The Food Project
UMass Extension Nutrition Program
YMCA

Subcommittee Members:

Mass General Brigham Salem Hospital
Project Bread

Servicios en Phoenix Food Hub

Visite o comuníquese con Phoenix Food Hub y hable con un coordinador de Phoenix para obtener más información sobre los servicios. Los **servicios de Phoenix Food Hub son para personas de todas las edades**.

- Organice **sesiones de asesoramiento nutricional** para hablar directamente con un nutricionista con licencia.
- Obtenga **impresiones de recursos nutricionales**, incluidos lugares donde encontrar comestibles gratis.
- Conéctese a **otros servicios** en Greater Lynn Senior Services.
- Hable con un consejero de **beneficios de SNAP, HIP y WIC**, de 10 a. m. a 2 p. m. de lunes a viernes.
- Conozca las opciones de **entrega de comidas a domicilio a corto plazo** para personas menores de 60 años que no reúnen los requisitos para participar en el programa Meals on Wheels.
- Entérese de cómo participar en **clases de cocina saludable** o asistir a **demostraciones de preparación de alimentos** en nuestra cocina-salón de clases.

- Aprenda cómo la dieta puede afectar su bienestar físico y mental en el programa **Food and Thought**.
- **Mercados móviles con bolsas marrones**: Bolsas de comestibles gratuitas distribuidas en conjunto con The Greater Boston Food Bank dos veces al mes, cada **primer sábado** de 9 a.m. a 10 a.m. y cada **tercer viernes** de 9 a.m. a 11 a.m. El programa está abierto a todos los residentes de Lynn, Lynnfield, Nahant, Saugus, y Swampscott. No hay requisitos de edad o ingresos y no hay solicitud para el programa.
- **Mercados de agricultores interiores de invierno**: todos los días 2º y 4º sábado de diciembre a marzo, de 11 a 15 horas. Los mercados de agricultores son organizados por The Food Project y están abiertos a todos.
- Además, los consumidores de Phoenix Food Hub tienen acceso a una **despensa de alimentos en el lugar** financiada y operada por Catholic Charities.